

## **BẢN XÉT MÌNH XƯNG TỘI MÙA CHAY DÀNH CHO THIẾU NHI**

Để giúp các nhí chuẩn bị tâm hồn đón mừng Đại lễ Phục Sinh, BTT gửi đến quý phụ huynh **Bản Xét Mình Cho Thiếu Nhi**. Bản văn được soạn gần gũi theo bốn phận với Chúa và tha nhân, giúp các em nhỏ tự tin đón nhận ơn tha thứ.

### **I. CHUẨN BỊ XƯNG TỘI**

- Chọn nơi yên tĩnh (Nhà thờ hoặc Nhà nguyện...), ý thức con đang ở trước mặt Chúa.
- Làm dấu thánh giá
- Đọc kinh CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần, thiêng liêng sáng láng vô cùng, chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con; chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời, xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các Thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống an ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

- Đọc kinh CÁO MÌNH

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng và cùng anh chị em. Tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót: lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng.

Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, các thiên thần, các thánh và anh chị em, khẩn cầu cho tôi trước tòa Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen

- Đọc kinh XÉT MÌNH

Lạy Chúa là sự sáng linh hồn con, xin soi sáng cho con được biết mọi tội con đã phạm trong ngày hôm nay, hoặc lo, hoặc nói, hoặc làm điều gì lỗi nghĩa cùng Chúa. Con lại xin Chúa vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu ban ơn cho con được ăn năn ghét tội cùng dốc lòng chừa thật. Amen

**II. Thành khẩn XÉT MÌNH** nghĩa là nhớ lại những tội mình đã phạm, mỗi tội phạm mấy lần và phạm trong trường hợp nào. Tội nào mình phạm thì viết ra giấy, tội nào không phạm thì bỏ qua không viết.

#### **1. Bốn phận đối với Chúa:**

- Con có cố ý bỏ lễ ngày Chúa nhật và các ngày lễ buộc ..... lần
- Con đã bỏ kinh sáng, kinh tối ..... lần.
- Con đã kêu tên Chúa vô cớ ..... lần
- Con có nói dối - thề gian ..... lần
- Con có rước lễ trong lúc phạm tội trọng ..... lần.

- Con có cố tình che dấu tội trọng không xưng trong tòa giải tội ..... lần
- Con có thái độ bất kính khi rước lễ ..... lần
- Con ngại làm dấu Thánh giá, cầu nguyện và tuyên xưng đức tin (trước khi ăn uống, hoặc khi ai hỏi con không dám nói mình là người Công giáo) ..... lần

## **2. Bồn phạt đối với cha mẹ, bề trên:**

- Con thiếu tôn kính, không vâng lời cha mẹ (thầy, cô, ...) ..... lần
- Con có lưng bụng chửi lại, cãi lại (người nào) ..... lần
- Con có nói dối, nói vô phép, xúc phạm cha mẹ ..... lần
- Con có hờn giận, ganh tị với anh chị em ..... lần

## **3. Bồn phạt đối với người khác:**

- Con có đánh nhau, chửi lộn ..... lần
- Con có nói xấu, chỉ trích ..... lần
- Con có hờn giận, thù ghét ..... lần
- Con có thể giúp đỡ người khác nhưng không giúp vì ghét hoặc ghen tỵ ..... lần
- Con có ước muốn ăn cắp tiền bạc, đồ dùng của người ..... lần
- Con đã ăn cắp (tiền, đồ đạc..) (trị giá bao nhiêu) ..... lần
- Con có xúi giục người khác ăn cắp ..... lần
- Con không trung thực khi làm bài kiểm tra ..... lần.

## **4. Bồn phạt đối với chính mình:**

- Con có lười biếng, bê trễ việc học, việc bồn phạt ..... lần
- Con có nói tục, nghĩ bậy, làm chuyện xấu ..... lần.
- Con đọc sách báo, xem phim ảnh không lành mạnh ..... lần
- Con có mê ăn uống quá độ ..... lần
- Con khoe khoang, cậy mình, ghen tức ..... lần
- Con có hà tiện, hoặc đã hoang phí tiền của ..... lần

## **LƯU Ý:**

\* Xác định tội trọng: Tội trọng là cố tình phạm luật Thiên Chúa trong những điều quan trọng mà ta đã kịp suy nghĩ.

\* Xác định chính xác số lần đã phạm. Số lần tính từ lần xưng tội trước tới ngày xưng tội này. Chỉ ghi số lần em nhớ được.

## **III. ĂN NĂN ĐỐC LÒNG CHỨA**

### **- ĐỌC KINH ĂN NĂN TỘI**

Lạy Chúa, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự, con docks lòng chừa cải, và nhờ ơn Chúa, thì con sẽ lánh xa dịp tội, cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

(Sau đó chờ đến phiên mình vào tòa xưng tội)

#### **IV. XUNG TỘI**

Khi vào tòa Giải tội em thưa: Thưa Cha, con xưng tội được ..... (mấy ngày, mấy tháng, tính từ lần xưng tội trước cho tới hôm nay)

Em xưng các tội theo thứ tự của bản xét mình mà em có phạm,

Em nhớ xưng rõ số lần

Sau khi xưng hết tội, em thưa: Thưa Cha, con đã xưng hết.

- Sau đó em nghe lời cha khuyên và dạy việc đền tội.

- Khi cha đọc lời tha tội đến hết câu “Vậy cha tha tội cho con, nhân danh Cha và Con và Thánh Thần” thì em làm dấu thánh giá và thưa “Amen.”

- Khi nghe Cha gõ tòa giải tội thì thưa: Con cảm ơn cha.

(Em nhẹ nhàng rời tòa giải tội để về chỗ làm việc đền tội và cảm ơn Chúa.)

#### **V. ĐỀN TỘI**

Em làm việc đền tội cha chỉ định và đền trả (nếu em lỗi đức công bằng: ăn cắp tiền, làm mất danh dự người khác ...)

*(Sr. Maria Bùi Thị Bích Mai, OP - Hội Dòng Đa Minh Tam Hiệp)*